



Surinvestissements émotionnels



Optimisme

Prendre la vie du bon côté,
être d'un naturel heureux et
optimiste



Ouverture au changement

Aimer l'imprévu, l'inattendu,
l'insolite, les surprises,
bousculer ses habitudes et
celles des autres



**Dynamique
Comportementale**
75 Dimensions analysées

Capacités d'adaptation

Lorsque nous sommes face à une situation, nous adoptons
de façon privilégiée des attitudes variables.

Nous adoptons de façon privilégiée des attitudes qui oscillent entre notre «mode mental automatique » qui capitalise sur notre expérience, nos connaissances et nos compétences, et notre «mode mental adaptatif » que s'adapte et compose en temps réel une réponse à la réalité.

Qu'en est-il pour vous, en temps normal et lorsque vous êtes en difficulté ?

■ En temps normal (calme, sans pression) ■ En difficulté (stress, échec, démotivation)

